

## Guide d'animation de la trousse de promotion de la vie pour le personnel scolaire non Autochtone

Ce document fournit des conseils au personnel scolaire non autochtone qui anime la [Boîte à outils pour la promotion de la vie](#) (Wise Practices). Découvrez quelles activités de la Boîte nécessitent le soutien d'une personne Autochtone et lesquelles peuvent être animées par une personne non Autochtone. Consultez le responsable de l'éducation Autochtone de votre conseil scolaire pour obtenir de l'aide.

### Les activités qui nécessitent le soutien d'une personne Autochtone

- Identifier les Gardiens du savoir de ta région – page 25
- Cérémonie avec intention – page 50
- Activité du cercle de partage – page 62
- Prendre le thé pour encourager la guérison intergénérationnelle – page 63
- Cérémonie avec intention communautaire – page 64
- Cérémonie de dénomination – page 71
- Faire un logement traditionnel – page 72
- Fabriquer des objets spirituels – page 73
- Apprendre votre histoire de la création – page 74
- Chanter au rythme du tambour – page 75

### Les activités qui ne nécessitent pas le soutien d'une personne Autochtone

- Créer des espaces sécurisés et courageux – page 12
- L'importance d'avoir des mentors attentionnés – page 13
- Indépendance alimentaire, jardinage et programmes alimentaires – page 20
- Activités saisonnières : Exploration des capacités communautaires pour les activités axées sur la terre – page 22
- La pleine conscience pour se connecter à la nature – page 24
- Le mouvement, une médecine – page 26
- Connaître mes habiletés à répondre – page 38
- Changer sa façon de se parler – page 39
- Le pouvoir des affirmations – page 40
- Activités créatives (musique, dessin, écriture dans un journal) – page 41
- L'importance de gigoter – page 42
- Créer une trousse de bien-être personnel – page 43
- Activité d'introspection – page 45



- Activité d'étirement – page 46
- Explorer nos identités – page 47
- Méditation – page 48
- La communication et les limites saines – page 49
- Des modèles accessibles pour le mentorat et le soutien entre pairs – page 57
- Défi communautaire/activité de rénovation – page 59
- Festivals – page 60
- Activité de l'arbre généalogique – page 61

## Les activités pouvant nécessiter le soutien d'une personne Autochtone

- Activités de pleine lune – page 19
  - ▶ Nécessite le soutien d'une personne ayant des enseignements sur la lune
- Vivre de la terre et faire sa propre feu – page 21
  - ▶ Nécessite le soutien d'une personne ayant des connaissances en matière de feu et de survie
- Promenade médicinale, cueillette ou recherche de nourriture – page 23
  - ▶ Nécessite le soutien d'une personne possédant des connaissances en matière de récolte
- Se présenter dans sa langue – page 35
  - ▶ Nécessite une personne ayant des connaissances sur les langues Autochtones ou des ressources approfondies pour garantir l'exactitude
- Soirée d'artisanat – page 58
  - ▶ Nécessite le soutien d'une personne possédant des connaissances en artisanat; peut nécessiter des connaissances Autochtones pour des métiers spécifiques

**Remarque :** Les informations ci-haut sont offertes à titre de consulter le leader en matière d'éducation autochtone de votre conseil scolaire et de suggestions seulement. Il est toujours recommandé de contacter les communautés Autochtones locaux pour obtenir des informations précises sur les cérémonies Autochtones et les protocoles d'animation. Ces suggestions sont donc présentées en tant que lignes directrices générales. Chacune des activités mentionnées peut nécessiter l'aide d'une personne Autochtone en fonction de la profondeur des messages clés et des résultats souhaités. Retrouvez la boîte à outils à l'adresse [wisepractices.ca/fr/boite-a-outils-de-promotion-de-la-vie](http://wisepractices.ca/fr/boite-a-outils-de-promotion-de-la-vie).

Visitez notre site Web pour accéder aux liens vers la Boîte à outils de Promotion de la vie et les ressources connexes.

[smho-smso.ca/online-resources/la-boite-a-outils-de-promotion-de-la-vie-et-les-ressources-connexes](http://smho-smso.ca/online-resources/la-boite-a-outils-de-promotion-de-la-vie-et-les-ressources-connexes)

