



## La promotion de la vie en action – Intégrer les activités en salle de classe

Les activités de promotion de la vie renforcent les liens avec soi-même, la communauté, la culture et la terre. Le personnel enseignant et le personnel scolaire peuvent utiliser la Boîte à outils de Promotion de la vie pour intégrer des pratiques de bien-être dans leurs salles de classe de manière significative et respectueuse de la culture.

### Activités liées à la terre – peuvent être animées par n’importe qui

**Exemples :** les promenades dans la nature, la pleine conscience en plein air et la découverte des plantes locales

**Idées :**

- Organisez une promenade médicinale pour la Journée de la Terre et invitez un Gardien du savoir (page 23).
- Créez un jardin scolaire et sensibilisez-vous aux effets positifs de l’indépendance alimentaire (page 20).
- Instaurez des cours d’éducation physique et de santé axés sur la terre (page 26).

### Activités en lien avec soi-même – peuvent être animées par n’importe qui

**Exemples :** les journaux de réflexion, la narration, le perlage, la peinture

**Idées :**

- Partagez la ressource sur l’importance de gigoter avec les élèves, en leur fournissant des objets pour gigoter et en favorisant la discussion sur l’accessibilité et les besoins individuels (page 42).
- Tenez un journal créatif et dessinez lors de vos visites hebdomadaires (page 41).
- Engagez des discussions sur les limites, la communication saine et le consentement, notamment dans les discussions sur la santé sexuelle et sociale (page 49).

### Activités en lien avec la communauté – peuvent être animées par n’importe qui

**Exemples :** les cercles de partage, les discussions dirigées par des pairs, les récits d’élèves

**Idées :**

- Participez à des activités de mentorat entre pairs, de tutorat, de co-apprentissage et d’enseignement à l’enseignant (page 57).
- Prévoyez une communication ouverte, comme un cercle de partage (page 62) ou des discussions autour d’un thé (page 63), et créez des projets de groupe qui favorisent la collaboration sur des sujets qui passionnent les élèves.



## Activités en lien avec la spiritualité – Gardien du savoir requis

**Exemples d'enseignement culturel** : l'apprentissage des médecines, le savoir traditionnel, les enseignements des aînés.

**Exemples de pratiques traditionnelles** : la fabrication de tambours, les cérémonies, l'apprentissage de chants, l'enseignement des langues Autochtones.

**Idées :**

- Apprenez votre histoire de la création (page 74) : les histoires de création ne se réfèrent pas seulement aux récits sur les Autochtones, mais peuvent aussi refléter des histoires religieuses et personnelles. Les histoires de création répondent à la question du « pourquoi », ce qui peut vous aider à préparer votre avenir.

## Des choses à garder à l'esprit

- Choisissez des activités adaptées aux besoins de vos élèves; la boîte à outils est flexible et s'adapte à différents âges et styles d'apprentissage.
- Respectez les frontières culturelles; certaines activités nécessitent un Gardien du savoir pour préserver l'intégrité culturelle.
- Utilisez des questions de réflexion; aidez les élèves à explorer l'appartenance, le sens, le but et l'espoir grâce à des discussions guidées.
- Faites appel aux soutiens de l'école et de la communauté; collaborez avec [le leader en santé mentale](#) de votre conseil scolaire ou avec l'équipe responsable de l'éducation autochtone pour renforcer votre approche.

Visitez notre site Web pour accéder aux liens vers la Boîte à outils de Promotion de la Vie et les ressources connexes.

[smho-smso.ca/online-resources/la-boite-a-outils-de-promotion-de-la-vie-et-les-ressources-connexes/](http://smho-smso.ca/online-resources/la-boite-a-outils-de-promotion-de-la-vie-et-les-ressources-connexes/)



**Promouvoir mino-bimaadiziwin (la belle vie) revient à promouvoir votre propre vie. Alors, soyez patients, bienveillants et poursuivez votre formidable travail!**

