# Modèle de courriel pour la diffusion de l’ensemble de ressources intitulé Diriger pour favoriser la santé mentale à l’école

Comment utiliser ce modèle : adaptez l'introduction et la signature finale pour qu'elles correspondent aux objectifs stratégiques et au plan de promotion de la santé mentale de votre conseil scolaire. Lisez notre document sur les [messages clés de la ressource Diriger pour favoriser la santé mentale à l’école](https://smhosmso-my.sharepoint.com/:b:/g/personal/documents_smho-smso_ca/Ectikox18ZdEo7wJiMgU8HUBnhFZTdKyiRKp2ivppaprrQ?e=UAgqgl) et combinez les éléments qui conviennent le mieux à votre conseil scolaire.

[Salutations],

Au [nom du conseil scolaire], nous nous sommes engagés à apporter des changements salutaires dans nos écoles, et les directions et les directions adjointes d’écoles sont un élément essentiel de ce travail. Nous savons que les écoles sont l'endroit où les élèves ont le plus souvent accès à des mesures de soutien en matière de santé mentale. En vous engageant à diriger une école favorisant la santé mentale, vous pouvez contribuer à réduire le nombre d'élèves ayant besoin d'un soutien plus intensif et aider les élèves et les familles à accéder à l'aide dont ils ont besoin.

Santé mentale en milieu scolaire Ontario a récemment mis à jour son ensemble de ressources intitulé Diriger pour favoriser la santé mentale à l’école afin d’aider les directions et directions adjointes d’école à établir les conditions nécessaires permettant de promouvoir la santé mentale et le bien-être. Je vous encourage à profiter de ces ressources pour soutenir la santé mentale de chaque élève et de tous les membres de la communauté scolaire.

## Ce que vous devez savoir

* La suite se compose de trois éléments : un livre électronique, du contenu Web et un cours en ligne.
* livre électronique
  + ressource téléchargeable et cliquable
  + un document de référence complet avec des données et des liens vers des ressources
  + conçu pour permettre aux directions et directions adjointes d’école d’accéder au contenu en fonction de leurs besoins et au moment où ils en ont besoin
* section destinée aux directions et directions adjointes d’école sur le site Web smso-smso.ca ([smho-smso.ca/directions-et-directions-adjointes-decole](https://smho-smso.ca/directions-et-directions-adjointes-decole/))
  + aucun abonnement nécessaire
  + des renseignements précis qui sont liés au livre électronique
  + des conseils et des ressources en matière de mise en œuvre
* cours en ligne ([LIT SM – la santé mentale en action, destiné aux directions et directions adjointes des écoles](https://smho-smso.ca/directions-et-directions-adjointes-decole/cours-de-litteratie-en-sante-mentale/))
  + **Remarque : SMS-ON réalise des mises à jour du cours en ligne à l’intention des directions et directions adjointes d’école afin qu’il soit harmonisé au nouveau livre électronique. Veuillez télécharger le livre électronique et vous recevrez un avis par courriel dès la parution du cours actualisé.**
  + une vue d'ensemble de tous les sujets abordés dans le livre électronique
  + des cours gratuits, pouvant être suivi de façon autonome
  + peut être complété individuellement ou avec des collègues
  + certificat d'achèvement

## Comment obtenir le livre électronique

* Inscrivez-vous à [smho-smso.ca/dfsme](https://smho-smso.ca/leading-mentally-healthy-schools/fr/).
* Une fois que vous aurez confirmé votre inscription (vérifiez votre dossier de messages indésirables!), votre exemplaire du livre électronique devrait arriver dans votre boîte de réception.
* En vous abonnant au livre électronique, vous serez inscrit sur la liste d'envoi d'articles connexes, d'études de cas, d'occasions de rétroaction et plus encore.

[Ajoutez tout renseignement spécifique à votre conseil scolaire].

Santé mentale en milieu scolaire Ontario offre également des ressources à l'intention du personnel scolaire et du personnel de soutien des écoles, qui pourraient vous être utiles pour guider votre équipe. Explorez nos ressources au [smho-smso.ca/trouver-une-ressource](https://smho-smso.ca/trouver-une-ressource/).

Merci pour tout ce que vous faites pour soutenir nos élèves,

[signature]