**EXEMPLE D’ARTICLE/COURRIEL/PUBLICATION**

Nouveaux Modules de littératie en santé mentale pour les élèves de la 7e et 8e année à l’appui de la santé mentale et du bien-être des élèves

Cet automne, le ministère de l’Éducation a lancé une série de trois modules par niveau pour soutenir les **attentes existantes en matière de littératie en santé mentale** dans le programme **d’Éducation physique** et **santé** de la 7e et 8e année. Cette série de trois modules de 40 minutes par niveau sera enseignée par le personnel enseignant pour soutenir les attentes existantes en matière de littératie en santé mentale dans le domaine D du programme d’Éducation physique et santé. Ces attentes ne constituent pas un nouvel apprentissage. Elles offrent plutôt des moyens d’améliorer l’enseignement du programme existant et de mettre l’accent sur la littératie en santé mentale.

Cet apprentissage permettra aux élèves d’acquérir des connaissances, des compétences et des stratégies inclusives, adaptées à la culture et fondées sur des données probantes afin de favoriser leur santé mentale et leur bien-être. Il s’aligne et soutient le travail que nous effectuons au sein du conseil scolaire xxxx pour soutenir la santé mentale des élèves.

Ce module est le fruit d’une vaste consultation auprès des parents et des aidants naturels, des élèves, des organismes culturels et des collectivités.

Voici plusieurs raisons importantes qui expliquent l’introduction de ce curriculum en classe :

* Les élèves [**souhaitent**](https://smho-smso.ca/online-resources/onecoute-2021-la-voix-des-eleves-sur-la-sante-mentale-rapport-final/) en apprendre davantage sur la santé mentale en milieu scolaire.
* Cet apprentissage aide les élèves à développer des compétences qui favorisent une bonne santé mentale.
* Les apprentissages en santé mentale appuient les apprentissages dans tous les domaines.
* Cet apprentissage peut susciter des conversations et aider les élèves qui en ont besoin à obtenir un soutien.
* En tant qu’adultes bienveillants dans la vie des jeunes, nous voulons que les élèves soient en bonne santé.

[N’hésitez pas à regarder la vidéo d’introduction qui fournit plus de renseignements](https://vimeo.com/858476445/ebcd73801e?share=copy)

Notre conseil scolaire apportera un soutien clair et direct lors de la mise en œuvre de ces modules, notamment :*(ajouter le plan de soutien du conseil scolaire local)*

Si vous avez des questions, n’hésitez pas à communiquer avec moi à

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.