



Messages clés à l'intention des leaders des écoles et du système

Qu'est-ce que la boussole?

La **boussole** est un outil destiné aux membres du personnel scolaire qui rassemble des ressources d'apprentissage sur la santé mentale de manière **séquentée** et **adaptée** à chaque niveau scolaire. Ce guide numérique propose une variété de leçons et d'activités d'apprentissage sur la santé mentale qui favorisent des milieux d'apprentissages sains, développent la littératie en santé mentale et encouragent les stratégies de soutien à la santé mentale.

La boussole est conçue pour s'adapter au contenu et aux besoins de chaque niveau scolaire :

Prescolaire	Un tableau intégré basé sur les quatre domaines du programme de maternelle et jardin d'enfants – exemple
1^{er} à 6^e année	Un tableau par niveau axé sur les leçons d'ÉPS de SMS-ON - exemple
7^e et 8^e année	Un tableau par niveau axé sur les modules SM78 du ministère de l'Éducation - exemple
9^e à 12^e année	Un tableau intégré qui démontre une progression de l'apprentissage en matière de santé mentale en mettant l'accent sur l'agentivité, le leadership et la participation des élèves - exemple

Parlez de la boussole
en utilisant ce
matériel :

- [diaporama de la réunion du personnel](#)
- [vidéo – vue d'ensemble](#)

Pourquoi utiliser la boussole?

- créé par des membres du personnel enseignant et des professionnels de la santé mentale pour refléter le contexte et le programme d'études de l'Ontario;
- met l'accent sur l'affirmation identitaire de l'élève;
- facile à télécharger et à utiliser;
- une alternative gratuite aux programmes de santé mentale et d'apprentissage socioémotionnel.



Comment obtenir la boussole?

Inscrivez-vous sur smho-smso.ca/la-boussole. Les liens pour télécharger la boussole (de la maternelle à la 12e année) sont envoyés après que les nouveaux abonnés ont confirmé leur adresse électronique. Les abonnés recevront également des messages de suivi contenant de plus amples renseignements, des mises à jour et des ressources supplémentaires.

Pour que le personnel reçoive les courriels de la boussole, demandez à votre service informatique d'ajouter info@smho-smso.ca à une liste d'expéditeurs autorisés.

Questions de réflexion

Comment la boussole peut-elle aider à...

- mettre le personnel enseignant à l'aise et en confiance lorsqu'il s'agit d'enseigner la santé mentale?
- créer un apprentissage cohérent de la santé mentale à travers l'école/le système grâce à une approche globale?
- soutenir les priorités du sondage sur le climat scolaire et du plan d'amélioration de l'école et/ou du conseil scolaire?
- soutenir l'apprentissage de la santé mentale à la maison grâce à l'engagement des parents et des aidants naturels?
- soutenir la mise en œuvre de la Politique/Programmes Note 169?

Si vous accédez à ces renseignements par le biais d'un exemplaire imprimé, scannez ce code QR pour afficher le format numérique et accéder aux liens intégrés.

