

Opioides sur ordonnance, dont le fentanyl :

Ce que **le personnel scolaire** doit savoir

L'essentiel

Le mésusage d'opioïdes est très dangereux et même mortel.

Le mésusage d'opioïdes est courant chez les jeunes.

Les risques de surdose sont élevés.

Même en petite quantité, le fentanyl peut être fatal et, comme il est parfois ajouté à d'autres drogues de rue, les jeunes peuvent ne pas réaliser qu'ils se mettent à risque de danger grave.



En quoi consistent les opioïdes sur ordonnance?

Lorsqu'ils sont employés convenablement, les opioïdes sur ordonnance peuvent être très efficaces pour soulager des douleurs intenses. Toutefois, ils comptent désormais parmi les drogues que les jeunes Ontariens utilisent le plus souvent à mauvais escient.

Il existe deux types de médicaments opioïdes :

1. les opioïdes en vente libre, dont des médicaments comprenant de la codéine, comme le Tylenol 1 ou des sirops contre la toux;
2. les opioïdes qui doivent être prescrits par un médecin ou un dentiste, p. ex. les médicaments avec une plus forte concentration de codéine (le Tylenol 2, 3 et 4); l'oxycodone (Percocet, Oxycocet, Percodan et OxyNEO [qui a remplacé OxyContin]); l'hydromorphone (Dilaudid); la morphine (MS Contin, Doloral, Stalex, M.O.S.); la mépéridine (Demerol); la pentazocine (Talwin); le tramadol (Ultram) et le fentanyl (Abstral, timbre de Duragesic).

Du fentanyl peut être dissimulé dans des pilules de contrefaçon, qui sont fabriquées de manière à ressembler à des analgésiques opioïdes sur ordonnance. Il peut aussi être inséré dans des drogues de rue comme la cocaïne, l'héroïne et même la marijuana. Par conséquent, les élèves peuvent ne pas savoir qu'ils consomment cette drogue. Le fentanyl est incolore, insipide et inodore. Il est donc très difficile à détecter.

En quoi consiste le fentanyl?

Le fentanyl est un puissant médicament sur ordonnance – 100 fois plus fort que la morphine – qui est habituellement prescrit pour apaiser des douleurs intenses, par exemple en cas de cancer. Au Canada, il est parfois prescrit pour soulager à long terme les douleurs très vives d'un patient qui a auparavant essayé divers autres opioïdes. Il est fabriqué selon des directives strictes et doit seulement être utilisé sous surveillance médicale.

Parfois, des timbres de fentanyl sur ordonnance peuvent être vendus sur le marché noir des drogues et accessible aux jeunes. Le fentanyl peut aussi être produit de façon illicite ici ou être introduit en contrebande au pays. La consommation de fentanyl produite illégalement est particulièrement risquée parce qu'il est alors impossible de connaître la force et la composition du médicament.

Or, même des doses minimales de fentanyl, correspondant à deux grains de sel, peuvent causer la mort. De plus, du fentanyl produit illégalement peut être inséré dans des pilules de contrefaçon et être intégré à d'autres drogues, p. ex. celles vendues comme étant de l'héroïne, de la cocaïne, de l'ecstasy et même de la marijuana. Par conséquent, une personne peut ne même pas savoir qu'elle consomme du fentanyl.

Pourquoi devrais-je m'inquiéter?

De nombreux éducateurs ne sont pas conscients à quel point les jeunes utilisent à mauvais escient des opioïdes sur ordonnance (utilisation sans ordonnance) et ils ne connaissent pas les effets et les risques d'un tel usage à des fins non médicales. Récemment, les opioïdes sur ordonnance utilisés à des fins non médicales ont remplacé le tabac au quatrième rang des drogues les plus couramment utilisées par les adolescents en Ontario (à environ 10 %), après l'alcool, la marijuana et les cigarettes électroniques. Selon les résultats du Sondage sur la consommation de drogues et la santé des élèves de l'Ontario 2015 (SCDSEO) du Centre de toxicomanie et de santé mentale, les jeunes élèves, particulièrement ceux en 7e et en 8e année, utilisent beaucoup plus d'opioïdes à des fins non médicales que de marijuana. Cette utilisation à mauvais escient atteint une pointe en 12e année, moment où 13 % des élèves ont déclaré avoir utilisé des analgésiques opioïdes sans ordonnance au cours de l'année écoulée.

Beaucoup de jeunes croient qu'il est moins dangereux d'utiliser des analgésiques opioïdes que de prendre des drogues comme la cocaïne ou la méthamphétamine, car les opioïdes sont des médicaments sur ordonnance. **C'est un mythe.** Les opioïdes peuvent avoir des effets nocifs même lorsqu'ils sont utilisés comme le médecin l'a prescrit. Lorsqu'ils sont consommés sans supervision médicale ou avec de l'alcool ou d'autres drogues, les effets nocifs peuvent s'amplifier et même mettre la vie en péril.

De quoi dois-je me préoccuper?

L'utilisation d'opioïdes à mauvais escient peut être dangereuse pour de multiples raisons :

- **Les opioïdes peuvent créer une accoutumance**, y compris de la dépendance physique. En pareil cas, le corps de la personne s'habitue au médicament et tolère de plus en plus ses effets. C'est donc dire que la personne doit toujours en prendre plus pour ressentir le même effet. À mesure qu'augmentent les quantités, le risque de surdose croît proportionnellement.
- **Le sevrage peut entraîner des cycles négatifs.** Les adolescents qui ont une dépendance aux opioïdes peuvent ressentir les effets du sevrage s'ils arrêtent subitement d'en prendre. Les symptômes de sevrage comprennent une grande agitation, des douleurs musculaires et osseuses, de l'insomnie, de la diarrhée, des vomissements et des sueurs froides. Le sevrage peut provoquer une dépression et des pensées suicidaires se soldant par un cycle qui peut se terminer par un suicide ou une surdose involontaire.
- **Le risque de surdose est accru lorsqu'un médicament à libération lente est écrasé.** Les analgésiques à libération contrôlée sur ordonnance qui sont conçus pour libérer lentement des médicaments antidouleur pendant plusieurs heures, sont parfois écrasés pour être aspirés par le nez ou injectés. C'était un problème courant avec l'OxyContin, qui a maintenant été remplacé par l'OxyNEO, une pilule qu'il est plus difficile d'écraser. Les produits à libération contrôlée, lorsqu'ils sont écrasés, pénètrent dans le système tout d'un coup et il peut parfois en résulter une surdose. En situation de surdose, la respiration ralentit et finit par s'arrêter, pouvant causer la mort.
- **La consommation d'opioïdes avec de l'alcool ou d'autres drogues augmente le risque de surdose.** Lorsque les opioïdes sont consommés avec de l'alcool ou des drogues déprimantes (p. ex. des somnifères ou des anxiolytiques [benzodiazépines, Xanax, Valium, lorazépam], des Graval, de la kétamine ou du GHB), le risque de surdose croît.
- **Les comportements à risque.** Les opioïdes peuvent nuire à la prise de décision et peuvent entraîner des comportements à risque qui exposent les jeunes à des blessures voire à la mort (ces jeunes peuvent p. ex. provoquer des bagarres, conduire avec des facultés affaiblies ou tenter de se suicider).

Comment les jeunes se procurent-ils des opioïdes sur ordonnance?

La plupart des adolescents indiquent qu'ils se procurent les opioïdes à la maison. Plus précisément, dans le Sondage SCDSEO, 59 % des élèves qui ont déclaré avoir consommé des opioïdes ont dit les obtenir d'un parent, d'un frère ou d'une sœur ou d'une personne vivant sous le même toit. Comme mentionné précédemment, quand un jeune se procure de la drogue auprès d'amis ou dans la rue, il peut ne pas être conscient qu'il utilise du fentanyl, car celui-ci peut être inséré dans des pilules de contrefaçon ou dans d'autres drogues.



59 % des élèves qui ont déclaré avoir consommé des opioïdes ont dit les avoir obtenus à la maison.

La prescription d'un opioïde à un jeune comporte-t-elle des risques?

Oui. Les opioïdes sur ordonnance sont des médicaments très puissants et, sans une surveillance accrue, peuvent créer une accoutumance. Les opioïdes peuvent être prescrits comme antidouleur lorsque les autres médicaments n'ont pas procuré le soulagement visé. Il est toutefois essentiel qu'un professionnel de la santé fasse un suivi rigoureux.

Quels signes peuvent indiquer un problème?

Les signes d'un problème lié à la consommation d'opioïdes ou au mésusage de substances comprennent:

- les changements d'humeur (par exemple, l'irritabilité, la dépression ou l'agitation);
- les changements de personnalité;
- les échecs scolaires
- le manque d'intérêt pour l'école ou d'autres activités;
- les changements touchant l'énergie, le sommeil ou l'appétit;
- les changements d'amis ou de lieux de rencontre;
- les cachotteries;
- l'emprunt d'argent ou une abondance d'argent liquide.



Que puis-je faire au sujet du mésusage d'opioïdes sur ordonnance à l'école?

Pour l'ensemble des élèves :

- Donnez aux élèves de l'information factuelle sur les risques que comporte l'utilisation à mauvais escient d'opioïdes sur ordonnance ou la consommation d'opioïdes illégaux.
- Cherchez des occasions de bien faire comprendre cette information dans le cadre du programme d'enseignement normal (p. ex. dans les cours de chimie, de biologie, de sciences de la santé et d'éducation physique).
- Soyez conscients de vos propres préjugés associés à la consommation de drogues et à la toxicomanie.
- Soyez disposés à converser avec tous les élèves de l'utilisation à mauvais escient d'opioïdes – il peut être difficile de déceler à quel moment des élèves commencent à être aux prises avec un problème de toxicomanie.
- Soyez à l'affût des signes révélateurs de toxicomanie chez les jeunes.
- Lisez attentivement la présente fiche d'information et d'autres ressources fondées sur des données probantes de manière à avoir les connaissances nécessaires si des élèves requièrent votre aide.

Pour les élèves à risque :

- Si un élève démontre des signes indicateurs d'un problème, abordez-le pour lui faire part de vos constatations et amorcez la conversation.
- Écoutez-le et appuyez-le avec compassion et sans jugement.
- Soyez conscients des dommages que peuvent entraîner des tactiques fondées sur la peur.
- Donnez à l'élève de l'information factuelle et précise sur l'utilisation à mauvais escient d'opioïdes sur ordonnance.
- Évitez de lui raconter des faits anecdotiques ou de lui faire part de votre opinion personnelle.
- Discutez de l'importance d'obtenir de l'aide, entre autres d'en parler avec ses parents ou tuteurs.
- Informez-vous auprès de l'école et du conseil des ressources existantes pour aider les élèves qui semblent utiliser des drogues à mauvais escient et renseignez-vous sur les procédures à suivre si un élève semble être en état d'ébriété ou sous l'emprise de la drogue.
- Travaillez avec l'équipe de votre école et les parents pour déterminer les meilleures façons de soutenir l'élève. Il peut, entre autres, s'agir d'obtenir des appuis de la part du conseil ou d'accéder aux ressources communautaires appropriées.
- Demandez des directives à l'équipe de direction de votre école si vous avez des questions quant à la marche à suivre.

Quels sont les signes d'une surdose?

Les opioïdes ralentissent la partie du cerveau qui commande la respiration.

Voici donc quelques signes indicateurs d'une surdose :

- il est impossible de réveiller la personne;
- la personne respire lentement ou plus du tout;
- elle ronfle ou émet des gargouillis;
- ses lèvres et les ongles de ses doigts ont pris une coloration bleue ou mauve;
- ses pupilles sont rétrécies ou ses yeux sont révulsés;
- son corps est flasque.

**SI VOUS CRAIGNEZ UNE
SURDOSE, SIGNALEZ
IMMÉDIATEMENT LE 911**

En quoi consiste la naloxone?

La naloxone (Narcan) est un antidote qui inverse ou neutralise temporairement les effets des opioïdes en cas de surdose. La naloxone peut servir à traiter une surdose; si elle est administrée rapidement, la personne recommencera à respirer. Toutefois, les effets de la naloxone sont de plus courte durée que ceux des opioïdes et une carence en oxygène pendant une certaine période peut entraîner des séquelles. Il faut donc que la personne en situation de surdose soit transportée à l'hôpital sans tarder pour un suivi et un traitement supplémentaire.

Où puis-je obtenir de l'aide?

- Pour obtenir plus d'information et des ressources en matière la santé mentale et de la toxicomanie pour les élèves, consultez l'équipe de direction de votre école. Certains conseils disposent de professionnels de la santé mentale qui servent leurs écoles alors que d'autres font appel à des spécialistes de la collectivité pour les aider. Chaque conseil scolaire a un Leader en santé mentale qui assure la direction et la coordination en matière de santé mentale et il offre aussi du soutien pour les problèmes de toxicomanie.
- Pour en savoir davantage sur les options offertes dans votre collectivité, communiquez avec la **Ligne d'aide pour l'alcool et la drogue** de ConnexOntario au 1 800 565-8603 ou à www.connexontario.ca ou à www.drugandalcoholhelpline.ca
- Si vos élèves veulent de l'aide individuelle, vous pouvez leur donner les coordonnées de Jeunesse, J'écoute : 1 800 668-6868 ou www.kidshelpphone.ca
- Pour obtenir plus d'information sur le mésusage d'opiacés dans la province, communiquez avec Santé publique Ontario à www.publichealthontario.ca

Adapté de Les jeunes et les médicaments antidouleur sur ordonnance avec la permission de CAMH.

Élaboré avec le soutien du Programme de soutien au système provincial de CAMH.



School
Mental Health
Ontario

Santé mentale
en milieu scolaire
Ontario

camh